

Projekttag Marien in Bewegung „ Projekt Rudern“

Im Rahmen der Sportprojekttag hatten wir die Möglichkeit, die Sportart Rudern zu testen.

In der Zeit von 13.06.2012 – 15.06.2012 haben wir uns am Mittwoch pünktlich um 9 Uhr bei der Rudergesellschaft “Wiking“ getroffen. Damit wir nicht sofort am ersten Tag untergehen, haben wir uns zunächst mit der Theorie und den Ruderkommandos beschäftigt. Danach durften wir einen ersten Blick auf die Boote richten und uns langsam an sie herantasten. Als erstes haben wir uns in ein “Vierer“ Boot gesetzt, wobei das erste Einsteigen etwas wackelig verlief, doch zum Glück ist niemand ins Wasser gefallen. Dann ging das Rudern los.

Bereits am zweiten Tag sah es auch schon fast professionell aus. Rudern ist eine sehr schöne, aber anspruchsvolle und intensive Sportart. Doch es ist gar nicht so einfach, wie man auf den ersten Blick denkt, ein solches Ruderboot zu fahren und steuern.

Trotz schmerzenden Händen und Beinen hat es uns allen viel Spaß gemacht und wir danken für die nette Begleitung und Einweisung von Frau Stöckmann und Dietmar.

Victoria Müller (2. Semester)



