

Projekttag Marien in Bewegung „Projekt Bewegung und Entspannungstechniken“

Leiterinnen: Frau Berger, Frau Rose

Hier ein paar Haikus (japanische Gedichtform), die im Kurs von Frau Berger entstanden sind:

Schule neu erlebt
Wunder versteckt im Alltag
Ich lebe im Jetzt

Vogelgezwitscher
Entspannt nach innen reisen
Ist die Welt in mir?

Kühle, feuchte Luft
So grün ist unser Schulhof
Die Bäume duften

Bewegung geschieht
Außenwelt und Innenwelt
Bilder der Seele